



SK Badminton Boreček Opava pořádá



# Dětský badmintonový camp

pod vedením trenéra II. třídy – Jiřího Kudrny

**Určeno pro závodní hráče**

- Termín:** 29. srpna – 31. srpna 2014
- Místo:** Střední technická škola Opava
- Čas:** 8.30 – 17.00 hod.
- Věk:** 10 – 18 let
- Cena:** 1.400 Kč
- Další:** v ceně jsou kurty, míčky péřové, trenéři, drobné ceny, pojištění, 2x svačina, oběd a pitný režim

**Počet dětí: 16**

**Náplň:**



- technická a tělesná příprava
- fyzička, dynamika
- taktická, teoretická a psychologická příprava

**Seznam potřeb:**

- bad. raketa, obuv nepoškozující hrací plochu a oblečení do tělocvičny
- sportovní obuv a oblečení na ven
- pláštěnka a švihadlo
- průkaz pojištěnce



Přihlášky a úhrada do 30. července 2014, [olga.hromadova@seznam.cz](mailto:olga.hromadova@seznam.cz),

tel: 731 162 035

[www.badmintonborecek.cz](http://www.badmintonborecek.cz)

Boreček

Camp