



SK Badminton Boreček Opava pořádá



Dětský badmintonový camp

- Termín:** 10. až 14. srpna 2020
- Místo:** Multifunkční hala Opava, Lipová 2, Opava
- Čas:** 8.00 – 16.00 hod. (pondělí – čtvrtek)
- Čas:** 8.00 – 15:00 hod. (pátek)
- Věk:** 6 – 16 let
- Cena:** 1.900 Kč
- Další:** v ceně jsou kurty, míčky, trenéři, drobné ceny, pojištění, 2x svačina, oběd a pitný režim

Boreček

Náplň:



- technická a tělesná příprava
- pohyb po kurtu
- taktická, teoretická a psychologická příprava
- míčové hry, soutěže, týmová spolupráce....

Camp

Seznam potřeb:

- bad. raketa, obuv nepoškozující hrací plochu a oblečení do tělocvičny
- sportovní obuv a oblečení na ven
- pláštěnka a švihadlo
- průkaz pojištěnce



Přihlášky a úhrada do 15. června 2020 olga.hromadova@seznam.cz,

tel: 739 882 775

www.badmintonborecek.cz