



SK Badminton Boreček Opava pořádá



Badmintonový camp pro závodní hráče

Termín: 26. až 28. srpna 2016
Místo: Multifunkční hala Opava, Lipová 2
Čas: 9:00 – 15:00
Částka: 1200,-
Další: v ceně je stravování (oběd, pitný režim)
hala, míčky, trenéři, pojištění

Boreček

Náplň:

- kondiční a fyzická příprava
- taktická, teoretická a psychologická příprava
- míčové hry, soutěže, týmová spolupráce....

Camp



Seznam potřeb:

- vybavení na badminton
- sportovní obuv a oblečení na ven
- pláštěnka a švihadlo
- průkaz pojištěnce



Informace: olga.hromadova@seznam.cz,

tel: 731 162 035

www.badmintonborecek.cz