



SK Badminton Boreček Opava pořádá



# Badmintonový camp pro závodní hráče

- Termín:** 23. až 28. srpna 2015
- Místo:** Střední technická škola Opava, Kolofíkovo nábřeží 51
- Sraz:** neděle 14:00, tělocvična
- Ukončení:** pátek 14:00, tělocvična
- Věk:** 10 – 18 let
- Cena:** 2.850 Kč
- Další:** v ceně je stravování (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, pitný režim) tělocvična, míčky, trenéři (čt, pá bude na campu **Tomasz Mendrek**) drobné ceny, pojištění

Boreček

## Náplň:



- kondiční a fyzická příprava
- taktická, teoretická a psychologická příprava
- regenerace - bazén
- míčové hry, soutěže, týmová spolupráce....

Camp

## Seznam potřeb:

- vybavení na badminton
- sportovní obuv a oblečení na 6 dnů
- pláštěnka a švihadlo
- průkaz pojištěnce
- karimatka a spacák



Přihlášky a úhrada do 15. července 2015 [olga.hromadova@seznam.cz](mailto:olga.hromadova@seznam.cz),

tel: 731 162 035

[www.badmintonborecek.cz](http://www.badmintonborecek.cz)